



ग्रीष्म 2026 बालबालिकाका लागि खाद्य स्रोतहरू

ओहायोका बालबालिकाले गर्मीयाममा निःशुल्क खाना खान सक्छन्!

ग्रीष्मकालीन भोजन

1 देखि 18 वर्षसम्मका सबै बालबालिका सहभागी USDA Summer Food Service Program स्थलहरूमा निःशुल्क भोजन प्राप्त गर्न योग्य छन्। मानसिक वा शारीरिक अशक्तता भएका भनेर पहिचान गरिएका 19 देखि 21 वर्ष उमेरका केही व्यक्तिहरू पनि योग्य छन्। **Summer Meals बारे थप जान्न** <https://bit.ly/CHASummer> मा जानुहोस्।

SUMMER EBT/SUN BUCKS

विद्यालय जाने उमेरका बालबालिका भएका तथा संचयी गरिबी स्तरको 185% वा सोभन्दा कम आम्दानी भएका परिवारहरूले प्रि-लोड गरिएको कार्डमार्फत किराना सामान किन्न सक्छन्। यो \$120 को लाभले अन्य पोषण कार्यक्रमहरूसँग मिलेर विद्यालय बन्द हुँदा बालबालिकालाई आवश्यक पोषणमा निरन्तर पहुँच प्रदान गर्छ।

थप जानकारीका लागि यस पृष्ठको पछाडिको भाग हेर्नुहोस् वा <https://ohiosummerebt.org> मा जानुहोस्।

फूडबैंक तथा खाद्य भण्डारहरू

फूडबैंक तथा खाद्य भण्डारहरूले खाद्य असुरक्षा अनुभव गरिरहेका व्यक्ति तथा परिवारहरूलाई खाना तथा अन्य स्रोतहरू उपलब्ध गराउँछन्।

स्थानीय फूडबैंक वा खाद्य भण्डार खोज्न 2-1-1 मा फोन गर्नुहोस् वा <https://ohiofoodbanks.org/foodbanks> मा नक्सा खोज्नुहोस्।

WIC मार्फत ताजा उत्पादन

योग्य Ohio WIC सहभागीहरूले स्वीकृत बजार तथा स्टलहरूमा ताजा, स्थानीय रूपमा उत्पादन गरिएका फलफूल तथा तरकारीका लागि \$30 का भाउचर (जून-अक्टोबर) प्राप्त गर्न सक्छन्। सामग्री सीमित छन् — उपलब्धताका लागि आफ्नो स्थानीय WIC क्लिनिकमा सम्पर्क गर्नुहोस् र सहभागी काउन्टीहरूको जानकारीका लागि वेबसाइट हेर्नुहोस्।

थप जानकारीका लागि bit.ly/ProduceWithWIC मा जानुहोस्।

PRODUCE लाभ

यसले फलफूल तथा तरकारी खरिदका लागि SNAP/EBT खरिदमा डलर बराबर डलर (अधिकतम \$25 सम्म) मिलान सुविधा प्रदान गर्छ। यसमा Summer EBT/SUN Bucks लाभहरू पनि समावेश छन्। स्थानहरू खोज्न <https://produceperks.org/locations> मा जानुहोस्।

जानकारी तथा
स्रोतहरूका
लागि कोड
स्क्र्यान गर्नुहोस्



ODEW को ग्रीष्मकालीन साइट
नक्सा हेर्नुहोस्: <https://bit.ly/ODEWSummerSites>

USDA साइट खोजकर्ता हेर्नुहोस्:
<https://www.fns.usda.gov/meals4kids>

थप जानकारीका लागि
1-866-3-HUNGRY (486479)
मा फोन गर्नुहोस्।





ग्रीष्म 2026 बालबालिकाका लागि खाद्य स्रोतहरू

Summer EBT/SUN Bucks

बालबालिकाका लागि Summer Electronic Benefit Transfer Program (Summer EBT वा SUN Bucks) ले ओहायोमा विद्यालय गर्मी बिदाका लागि बन्द हुँदा विद्यालय जाने उमेरका बालबालिका भएका न्यून-आय परिवारहरूलाई किराना लाभ उपलब्ध गराउँछ।

परिवारहरूले प्रत्येक योग्य बालबालिकाका लागि एकपटकको \$120 लाभ किराना पसल, किसान बजार तथा अन्य स्वीकृत खुद्रा विक्रेताहरूमा प्रयोग गर्न सक्छन्। Summer EBT लाभहरू परिवारको Ohio Direction Card, अधिल्लो वर्षको Summer EBT लाभ कार्डमा लोड गरिनेछ, वा प्रत्येक योग्य बालबालिकालाई नयाँ लाभ कार्ड हलाकमार्फत पठाइनेछ।

को योग्य छन् र कसरी आवेदन दिने

यदि कुनै परिवारले पहिले नै Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) वा Ohio Works First (OWF) मा सहभागिता गरिरहेको छ, वा कुनै विद्यार्थी आफ्नो विद्यालयमार्फत प्रत्यक्ष आवेदनद्वारा निःशुल्क तथा कम मूल्यको भोजनका लागि स्वीकृत भएको छ भने, उक्त बालबालिका स्वतः नामाङ्कन गरिनेछ। Medicaid मा सहभागी बालबालिका भएका अधिकांश परिवारहरू पनि Medicaid का लागि आवेदन गर्दा उनीहरूको पारिवारिक आमदानीका आधारमा स्वतः नामाङ्कन गरिनेछन्। धेरै विद्यालयहरूले सबै विद्यार्थीहरूलाई निःशुल्क विद्यालय भोजन उपलब्ध गराउँछन्, तर निःशुल्क विद्यालय भोजनले मात्र परिवारहरूलाई यो लाभ प्राप्त गर्न स्वतः योग्य बनाउँदैन; परिवारहरूले प्रत्यक्ष रूपमा आमदानी सम्बन्धी योग्यता आवश्यकताहरू पूरा गर्नुपर्छ।

यदि तपाईं स्वतः नामाङ्कन हुनुभएको छैन र तपाईंलाई आफ्नो बालबालिका योग्य छ भन्ने लाग्छ भने, सरल आवेदन फारम भरेर आवेदन दिनुहोस्। अनलाइन वा कागजी आवेदन दिन, दायौंपट्टिको QR कोड स्वयान गर्नुहोस् वा <https://sebt.ohio.gov/apply> मा जानुहोस्।

आफ्नो Summer EBT/SUN Bucks आवेदनको स्थिति जाँच गर्न तथा आमदानी योग्यता निर्देशिकाहरू हेर्न <https://sebt.ohio.gov/status> मा जानुहोस्।

बारम्बार सोधिने प्रश्नहरूका लागि <https://ohiosummerebt.org/faqs> मा जानुहोस्।

यो संस्था समान अवसर प्रदान गर्ने संस्था हो। यो परियोजना आंशिक रूपमा U.S. Department of Agriculture को कोषबाट वित्तपोषित गरिएको हो। यस सामग्रीले आवश्यक रूपमा U.S. Department of Agriculture का विचार वा नीतिहरू प्रतिबिम्बित गर्दैन, साथै व्यापारिक नाम, उत्पादन वा संस्थाहरूको उल्लेखले U.S. Government द्वारा समर्थन गरिएको भन्ने जनाउँदैन।

Summer EBT/
SUN Bucks
आवेदनका लागि
कोड स्वयान
गर्नुहोस्।



SUN
BUCKS



यसले कसरी काम गर्छ

1.) आफ्नो कार्ड सक्रिय गर्नुहोस्।

यदि तपाईंले SNAP लाभहरू प्राप्त गरिरहनुभएको छ भने, रकम तपाईंको हालको Ohio डाइरेक्शन कार्डमा थपिनेछ र कुनै अतिरिक्त कदम आवश्यक पर्दैन। यदि तपाईंले नयाँ कार्ड प्राप्त गर्दै हुनुहुन्छ भने, त्यससँग निर्देशनहरू पनि आउनेछन्।



2.) पसलमा जानुहोस्।

SNAP EBT स्वीकार गर्ने पसलहरू खोज्नुहोस् <https://www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator>.

3.) आफ्नो खाद्य सामग्री छनोट गर्नुहोस्।

थप जानकारीका लागि <https://www.fns.usda.gov/snap/eligible-food-items> मा जानुहोस्।

4.) आफ्नो कार्डबाट भुक्तानी गर्नुहोस्

चेकआउट काउन्टरमा आफ्नो कार्ड डेबिट कार्डझैं स्वाइप गर्नुहोस्, तर "EBT" को बटन थिच्नुहोस्। आफ्नो PIN प्रविष्ट गर्नुहोस्, त्यसपछि "Enter" थिच्नुहोस्।

विस्तृत
निर्देशनहरूका
लागि कोड स्वयान
गर्नुहोस्।

